

保護者 各位

小矢部市立石動小学校  
校長 大道 博史

## 休み中の生活について(お願い)

新型コロナウイルスへの対応として、突然の事態となり、長い休みに入っています。

教育・安全メールでもお知らせしたように、下記のことについて休み前に学校で子供たちに指導しました。子供たちが進級に向けて目当てをもち、健康で安全な生活を送ることができるよう、ご家庭でも、ご配慮いただきますようお願いいたします。

記

### 1 計画的で節度ある生活を継続する。

- 家での過ごし方について**計画を立て**、規則正しい生活を続ける。
- 一年を振り返り、新しい学年への抱負をもつことができるようにする。
- 一年のまとめの学習に取り組む。

### 2 家族の一員として、役割をもち、過ごすことができるよう努める。

- 自分から、明るく元気な**挨拶**をする。
- 家族の一員として、日頃の感謝の気持ちを込めて、掃除や食事の手伝い等、自分にできる**仕事**を見付け、進んでする。
- 家族との対話や団らんの時間を大切にし、家での過ごし方について話す。

### 3 健康・安全に心がける。

- 早寝・早起き・朝食摂取等、**規則正しい生活**をする。
- 特別な用事がない場合は、外出を控える。
- 暖房や火気の取扱いに気を付ける。
- 室内でできる体力づくりをする。
- インターネットやメールの使用は、家庭内で相談してつくったルールを守る。有害情報に触れないようにする。(各家庭でのフィルタリングをお勧めします)

発熱や長引く咳、事故、大きなけがや入院を伴う病気をしたときは、学校や担任に連絡してください。(平日 月曜日～金曜日は、8:15～16:45は、教職員がいます)

< 石動小学校の電話番号 67-0249 >