

いしこ やす ちゅう 石っ子のやくそく～休み中～

いのちを^{まも}守り、あいさつ・おもいやり^{やす}いっぱい^{すすむ}の休みにし、^{すすむ}進級・^{すすむ}進学に向けて
^{あて}自当てをもつて、^{すご}過ごしましょう。

1 ^{けんこう}健康できまりある^{せいかつ}生活をしなすよう（あ・い・う・え・お）

- ・^{はやね}早寝、^{はやお}早起きをして^{きそくただ}規則正しい^{せいかつ}生活を送りなすよう。
- ・^{しょくじ}食事（特に^{ちゆうしょく}朝食）をしなかりとりなすよう。
- ・^{まいにち}毎日、^{しょくご}食後の^は歯みがきをしなすよう。
- ・^{むしは}むし歯のある^{ひと}人や^{びょうき}病気のある^{ひと}人は、^{ちりょう}治療しなすよう。
- ・インターネットやメールは、^{じかん}時間を^{きめ}決め、^{いえ}家の^{ひと}人の^{ゆる}許しをもらつてしなすよう。
- ・メール^{など}等を使うときは、^{きまり}きまりを^{まも}守りなすよう。（^{あいて}相手の^{いや}嫌がることを^か書きなせん。）



2 ^{あんぜん}安全な^{らし}らしをしなすよう（あ・い・う・え・お）

- ・^{がいしゅつ}外出はできるだけしなせん。
- ・^{だんぼう}だんぼう器具や^ひ火の^{あつかい}あつかいに^き気を^{つけ}つけなす。



3 ^{すす}進んで^{がくしゅう}学習や^{しごと}仕事をしなすよう（あ・い・う・え・お）

- ・^{1ねんかん}1年間を^ふ振り^{かえり}かえり、^{あた}新しい^{がくねん}学年への^{あて}自当てをもちなすよう。
- ・^{がくしゅう}学習や^{しごと}仕事の^{けいかく}計画を^{たて}立て、^{じぶん}自分から^{すす}進んでやりなすよう。
- ・^{いえ}家の^{ひと}人と^{そうだん}相談して、^{いえ}家での^{じぶん}自分の^{しごと}仕事を^{きめ}決め、^{せきにん}責任をもちつて^{つづ}続けなすよう。
- ・^{けいかくひょう}計画表を使うつて、^{1にち}1日の^{せいかつ}生活を^{かえり}振りなすよう。

4 ^{こころ}ゆたかな^{せいかつ}心で生活しなすよう（あ・い・う・え・お）

- ・^{いえ}家の^{ひと}人に^{おお}大きな^{こゑ}声であいさつをしなすよう。



^{じこ}事故や^{おお}大きな^{けが}けが、^{びょうき}病気をしたときは、^{がっこう}学校に^{れんらく}連絡しなす。

学校の電話番号 TEL 67-0249