

レッツトライ！

## いえ 家でできる自立活動 パート3



うち ひと  
お家の人といっしょに  
やってみましょう！

おみこしわっしょい

【やり方】

① いえ 家の人とペアになります。

② ほん ぼう 2本の棒（しんぶんし 新聞紙を丸めて まる ぼうじょう 棒状にしたものを2本 ほんつく 作ります）の さき 先を おたが お互いに持ち、その ぼう 棒で ぼーる ボールや ふうせん 風船を はさ 挟んで、お 落とさないように はこ 運びます。

③ すたーと スタートと ゴール の ばしょ 場所を 決めます。

【ポイント】

• ある り すむ ある 歩くリズムを 合わせます。

• ぼう 棒で ぼーる ボールを はさ 挟む ちから 力を おな 同じにします。

④ かつどう 活動を ふりかえ 振り返ります。

□ ある り すむ ある 歩くリズムを 合わせることが できたかな。

□ ぼう 棒で ぼーる ボールを はさ 挟むことが できたかな。

