

新型コロナウイルスの基本知識

よほう きほん てあら ちゃくよう ふく せき がっこう
予防の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。学校でも
おこな せつ つか てあら せき いえ おこな
行っていたように、石けんを使った手洗いや、咳エチケットを家でも行いましょう。

新型コロナウイルスの症状

- ・ 37.5 度以上の熱が、4 日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならない場合も含む）
- ・ 強いだるさや息苦しさがある

学校に連絡をしてください

- ・ 新型コロナウイルスの症状に当てはまる場合
- ・ 濃厚接触者になった場合（家族を含む）
- ・ 新型コロナウイルスと診断された場合

津沢小学校 TEL：61－4311

風邪を引いたら??

のどの痛みや風邪のような症状がある場合には、自宅でゆっくりと休養してください。熱がなさそうな場合でも、毎日、朝・昼・晩と体温を測定して、記録を残してください。万が一、37.5 度以上の熱が、4 日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も含む）や、強いだるさや息苦しさがある場合には、厚生センターに相談をしてください。

- ・ 砺波厚生センター小矢部支所 TEL：0766－67－1070
- ・ 砺波厚生センター TEL：0763－22－3512

いずれも、24 時間対応です。夜間、休日は、メッセージにより緊急電話番号の案内があります。