

○他の人にうつさないために No. 1

感染経路

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

せきエチケットをしよう

くしゃみや咳が出る時は、つばにウイルスを含んでいるかもしれません。
次のような咳エチケットを心がけましょう。



- ・マスクをつけます。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は、袖や上着の内側で覆います。
- ・周りにいる人からなるべく離れます。