

○他の人にうつさないために No. 3

感染経路

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

正しいマスクのつけ方

マスクは、人からうつらないように、人にうつさないようにするために効果的です。正しいマスクのつけ方をしましょう。

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ 隙間がないよう
鼻まで覆う