

保護者の方へ

アルコール消毒液がなかなか市場に出回らない日々が続いています。今回は、アルコール消毒を使わずにできる消毒方法を紹介します。危険を伴いますので、必ず保護者の方が行ってください。

消毒の方法について



食器や箸などは、80度の熱水に10分間さらすと消毒ができます。やけどに注意してください。



塩素系漂白剤を、濃度0.05%に薄めた上で、液を布にしっかり含ませ、絞ってから拭くと消毒ができます。消毒後には水拭きをしてください。

作り方

○ハイターの場合

水1Lに25ml (商品付属のキャップ1杯)

○ブリーチの場合

水1Lに10ml (商品付属のキャップ1/2杯)

注意

- ・手袋を着用してください
- ・金属製品は、腐食する場合があります
- ・換気を行ってください
- ・他の薬品と混ぜないでください

家族であっても、多くの人に触れる場所を消毒しましょう。



リモコン



スイッチ



蛇口



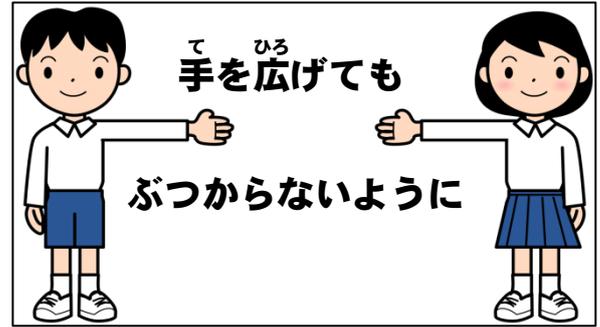
手すり



トイレ

ソーシャルディスタンス (Social distance)

ソーシャルディスタンスとは、他人と距離を取ることを意味します。やむを得ず外出をする場合には、手を広げても、手と手がぶつからないくらい（2m程度）の距離を取るようにしましょう。これは、密集・密接を避けるためにも大切なことです。



学校医 中川先生からのアドバイス

- ① 家族以外の人と会う時間を少なくしましょう。
10分以上話をすると、ウイルスがうつりやすくなります。
- ② 手洗いをこまめにしましょう。
 - ・ 食事の前後に手洗い
 - ・ トイレの後に手洗い
 - ・ 家を出る前に手洗い → 目的地に着いたら手洗い → 目的地から出る前に手洗い → 家に着いたら手洗い
- ③ 咳エチケットをしましょう。
くしゃみや咳は、2m程度とびます。マスクを着けたり、ひじを口と鼻にあてたりして、つばを飛ばさないことが大切です。

