めざせ！てあらい名人

学校では、「どんぐりころころ」の曲に合わせて指導をしました。手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを洗い流すことができ、かぜやコロナウイルスにかかりにくくなります。

①おねがいのポーズ

手のひら

②カメのポーズ

手のこう

③お山のポーズ

指のあいだ

④おおかみのポーズ

つめのあいだ

⑤バイクのポーズ

親指

⑥つかまえたのポーズ

手首

⑦洗い流す

流れている水で流す

⑧ふく

きれいなタオルやハンカチでふく

石けんの泡で１５秒、流れる水で１５秒、手を洗いましょう。

また、インターネットで**「あわあわてあらいのうた」**と調べると、楽しい動画や歌で手あらいの練習ができます。